



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНПОО УрПК
/Миннихметов Р.Р.
_____ 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда для преподавателя АНПОО УрПК**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными дополнительными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работ с учетом специфики трудовой деятельности в конкретной и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций должно производиться не реже одного раза в 5 лет.

I. Общие требованиями охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в качестве преподавателя допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодический (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры, прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, при необходимости стажировку на рабочем месте. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в Журнале инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж. Повторные инструктажи по охране труда должны проводиться не реже одного раза в год.

1.2. Преподаватель должен:

- Соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего распорядка;
- Поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- Быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;
- Не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- Использовать оборудование и инструменты строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- Соблюдать правила личной гигиены;
- Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их поведение);
- Хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- При необходимости использовать рабочую одежду;
- Немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем в колледже, об ухудшении состояния своего здоровья, в т. ч. о появлении профессионального заболевания;
- Соблюдать требования и предписания знаков безопасности, сигнальных цветов и разметок;
- Уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- Знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т. д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящего

руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

1.3. Преподаватель обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы, включая:

- Нервно-психические перегрузки;
- Повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени на компьютере и с бумажными документами;
- Биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состав воздуха; возможный контакт с аллергенами);
- Другие опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности и профилем образовательного учреждения, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

1.4. Курение в учреждении и употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.5. В соответствии с действующим законодательством преподаватель несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, произошедшей по его вине.

1.6. Контроль выполнения требований данной инструкции возлагается на руководителя образовательного учреждения и специалиста по охране труда.

II. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть рабочее место (кабинет, лабораторию), используемое оборудование, инструменты и материалы. Убрать лишние предметы. При необходимости привести в порядок и надеть рабочую одежду, которая должна быть чистой и не стеснять движений.

2.2. Проверить:

- Рабочее место (кабинет, лабораторию) на соответствие требованиям

безопасности;

- Исправность применяемого оборудования (лабораторного и демонстрационного оборудования, компьютеров множительной техники, средств связи и т. д.), инструментов, качество используемых материалов;

- Пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
- Наличие пожаротушения.

2.3. Подготовить к работе используемое оборудование, оргтехнику, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т. д.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места (кабинет, лабораторию) для занятий, рабочее кресло по высоте, при наличии компьютера - высоту и угол наклона монитора.

2.5. Обнаруженные перед началом работы Нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно, сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.6. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобным видам работ при условии соблюдения правил безопасности труда.

III. Требования охраны труда во время работы

3.1. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

3.2. Соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.

3.3. Работать при недостаточном освещении и при одном местном

освещении запрещается.

3.4. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Содержать рабочее место в порядке и чистоте. Мусор следует собирать в специальные емкости и каждый день удалять из кабинета или лаборатории.

3.5. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- Курить в помещениях;
- Прикасаться к оголенным электропроводам;
- Работать на неисправном оборудовании;
- Оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- Использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3.6. Постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных, включающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При пожаре, задымлении или загазованности помещения (появлении запаха газа) необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации, которые имеются на каждом этаже.

4.3. При обнаружении загазованности помещения (запаха газа) следует немедленно приостановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение,

сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

4.4. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.5. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

V. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Провести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

5.3. Убрать используемые инструменты и материалы в предназначенное для их хранения место.

5.4. Снять и убрать в специально отведенное место рабочую одежду и средств индивидуальной защиты.

5.5. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.6. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность образовательного процесса, для принятия соответствующих мер.

VI. Требования охраны труда по ВИЧ и СПИД

6.1. Общие положения и определения.

ВИЧ-это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут. Не все жидкости организма содержат вирус в

достаточном для заражения количестве. Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко. Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД-это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели.

Стадия СПИДа -это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в России и Республике Башкортостан.

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира. В настоящее время по оценке ООН ВИЧ/СПИД занимает 5-е место среди причин смертности в мире. Число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, составляет более 30 миллионов человек. Ежегодно в мире заражаются ВИЧ-инфекцией более 2 млн. человек, 1,5 млн. человек умирают от болезней, связанных с ВИЧ-инфекцией.

В Российской Федерации сохраняется высокий уровень заболеваемости

ВИЧ-инфекцией, активизировался выход эпидемии из уязвимых групп населения в общую популяцию, в эпидемию вовлечены социально адаптированные люди трудоспособного возраста, среди лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, увеличивается доля женщин.

В Республике Башкортостан продолжается рост общего количества людей с ВИЧ-инфекцией, регистрируются на всей территории республики. В последнее время изменился характер эпидемии, в эпидемию вовлекается социально-благополучное население, и передача вируса происходит в основном половым путем. Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом являются на протяжении всей

жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время встретиться с инфицированным человеком может каждый.

Сейчас степень распространения вируса в нашей Республике такова, что люди с ВИЧ есть и в нашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать. Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ. Проблема ВИЧ сегодня касается каждого, в том числе и Вас!

6.2 Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса, механизм заражения и рассказали об этом обществу. Для того чтобы произошло заражение ВИЧ нужно, чтобы инфицированная кровь, сперма или влагалищный секрет попал в кровь незараженного человека.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь;

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

-при совместном или повторное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования при употреблении инъекционных наркотиков.

В использованном шприце, игле всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ, может сохраняться несколько суток, поэтому при использовании общими шприцами, иглами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

-при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в лечебно- профилактических учреждениях;

-при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;

- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов - этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного выделения, попадает в кровоток другого человека через микротрещины в слизистой оболочке. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и при кормлении грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 2-5%.

6.3. Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку - в слюне, слезной жидкости, поту, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном использовании посудной, ванной и туалетом, при использовании телефона, компьютера, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

6.4. Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики, а если

это произошло, и Вы пока не можете отказаться от их употребления - всегда используйте новые стерильные инъекционные инструменты (шприцы, иглы и приспособления для приготовления наркотиков).

2. Бритвенные приборы и зубные щётки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.

3. При половом пути передачи ВИЧ-предотвратить заражение можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека. Можно отказаться от сексуального контакта в какой-то определенной ситуации, можно хранить верность одному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте, если ты не знаешь ВИЧ-статус своего партнера. Прерванный половой акт (без эякуляции) снижает вероятность передачи вируса, однако не исключает ее. Презерватив надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при правильном использовании качественных презервативов. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, в том числе ВИЧ.

4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то (90-98%) вирус не попадет в организм ребенка и ребенок не инфицируется.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом - сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

6.5. Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ.

6.6. Вопрос законодательства

30 марта 1995 года в РФ принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ:

-ВИЧ - инфицированные - граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией РФ, законодательством РФ и законодательством субъектов РФ, как и не ВИЧ - инфицированные граждане;

- не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов, ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ- инфекции;

- при принятии на работу работодатель не имеет права требовать от вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления профессионально заражения ВИЧ. Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995 г. №877;

- ВИЧ-инфицированные лица имеют права вступать брак, если партнер предупрежден о наличии у него ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения;

- ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не должны информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных

запросов военкоматов и органов дознания.

Статья 122 Уголовного кодекса РФ Заражение ВИЧ-инфекцией гласит:

6.7. Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

6.8. Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию,

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлинике по месту жительства в каждом городе РБ, в ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ и его филиалах в гг. Белорецк, Кумертау, Сибай.

Адрес ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ:

г. УФА, ул. Цюрупы, 86, тел. (347) 251-11-31, телефон доверия (347) 250-04-72

Адрес филиалов ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и ИЗ:

Межрайонный филиал в г. Белорецк, ул. К. Маркса, 142 а; тел.:8(34792) 2-76-72

Филиал в г. Кумертау: ул. Брикетная, 8; тел.:8(34761) 3-15-06

Межрайонный филиал в г. Сибай: ул. Кирова, 34; тел.: 8(34775) 2-26-35.