

Автономная некоммерческая профессиональная образовательная
организация

«Уральский политехнический колледж»

РАССМОТРЕНО

УТВЕРЖДАЮ

На заседании методического Совета

№ протокола «3»

«03» сентября 2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПОО УРПК

Миннихметов Р.Р.

«03» сентября 2026г.



**План работы педагога- психолога
по адаптации первокурсников
в «Уральский политехнический колледж»
на 2026-2027 учебный год**

Уфа-2026

План работы педагога-психолога по адаптации обучающихся первого курса

(Разработан в соответствии с письмом Министерства просвещения Республики Башкортостан)

№ п/п	Направление деятельности	Содержание работы (Мероприятия)	Сроки	Ответственные
1	Диагностическое направление	1. Проведение анкетирования для выявления социального статуса первокурсников и условий проживания. 2. Диагностика уровня адаптации (тревожность, мотивация, социометрия). 3. Обработка результатов, формирование списков обучающихся, нуждающихся в индивидуальном сопровождении, и «группы риска».	Сентябрь – Октябрь	Педагог-психолог З.Р.Мурзина и кураторы групп
2	Коррекционно-развивающая и профилактическая работа	1. Проведение групповых тренингов на сплочение студенческих коллективов. 2. Реализация цикла адаптационных занятий («Первый курс: шаг в новую жизнь»). 3. Индивидуальные коррекционные занятия с обучающимися «группы риска». 4. Мероприятия по социально-бытовой и общекультурной адаптации (экскурсии, знакомство с традициями). 5. Содействие формированию активной	Октябрь – Декабрь В течение года	Педагог-психолог З.Р.Мурзина, кураторы.

№ п/п	Направление деятельности	Содержание работы (Мероприятия)	Сроки	Ответственные
		гражданской позиции (волонтерство, акции). 6. Посещение общежития с целью оценки психологического микроклимата и профилактики конфликтов.		
3	Работа с педагогическим коллективом и кураторами	1. Выступление на педагогическом совете / методическом объединении кураторов. 2. Проведение семинаров и круглых столов для кураторов («Психологические аспекты адаптации», «Профилактика конфликтов») 3. Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам взаимодействия со студентами 1 курса.	Сентябрь – Декабрь В течение года	Педагог-психолог З.Р.Мурзина, кураторы, преподаватели
4	Информационно-методическое обеспечение	1. Разработка и утверждение плана мероприятий по адаптации. 2. Оформление информационного стенда («Первокурснику на заметку», «Телефон доверия») 3. Пополнение методической копилки тренинговыми программами.	Сентябрь – Октябрь В течение года	Педагог-психолог З.Р.Мурзина.
5	Консультативное направление	1. Индивидуальное консультирование студентов 1 курса по вопросам учебных	В течение года	Педагог-психолог

№ п/п	Направление деятельности	Содержание работы (Мероприятия)	Сроки	Ответственные
		трудностей и межличностных отношений. 2. Консультирование родителей (законных представителей) по вопросам адаптации (по запросу).		
6	Аналитическая работа	1. Мониторинг уровня адаптации первокурсников. 2. Подготовка аналитического отчета для администрации о результатах адаптации и эффективности проведенных мероприятий. 3. Корректировка планов на следующий учебный год.	Декабрь (промежуточный) Июнь (итоговый)	Педагог-психолог