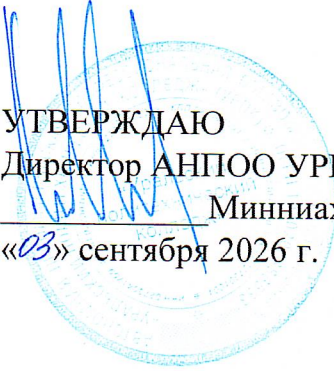


Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
«Уральский политехнический колледж»

РАССМОТРЕНО
На заседании методического совета
«03» сентября 2026 г.
№ протокола «3»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНПОО УРПК
Миннихметов Р.Р.
«03» сентября 2026 г.



**План работы по профилактике и предупреждению
аутоагрессивного поведения обучающихся
в АНПОО «Уральский политехнический колледж»
на 2026-2027 учебный год**

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
I.Общая профилактика				
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья студентов: повышение адаптивных возможностей личности (стрессоустойчивость, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения; организация работы комнат эмоциональной разгрузки), формирование общих компетенций, обеспечивающих успешность обучения, создание условий для развития творческих способностей обучающихся, занятий физкультурой и спортом:	В течение года	Педагог-психолог	Общий охват и % обучающихся позитивно оценивающих проведенные мероприятия (по результатам анкетирования или др. видам обратной связи)
1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм, проявлять моральные качества, придерживаться нравственных ценностей в социальном взаимодействии:	В течение года	Педагог-психолог	Общий охват и % обучающихся позитивно оценивающих проведенные мероприятия (по результатам анкетирования и др. видам обратной связи)
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение: развитие социального интеллекта через внеурочную деятельность,	В течение года	Педагог-психолог	Общий охват и % обучающихся позитивно оценивающих проведенные мероприятия (по результатам анкетирования и др. видам обратной

	развитие коммуникативных навыков, умения бесконфликтно решать споры; формирование профессиональных интересов и самоопределение			связи)
	II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних			
2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологической диагностики, а также мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения • Методика самооценки психического состояния по Айзенку • Опросник суицидального риска модификация Т.Н. Разуваевой; • Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических и психотропных веществ; • Характерологический опросник Леонгарда – Шмишека; • Исследование тревожности Методика Ч.Д. Спилберга на выявление личностной и ситуативной тревожности; • Диагностика диспозиций насильственного экстремизма; • Методика диагностики субъективного отношения к одиночеству»; • Методика «Личностная агрессивность и конфликтность»	Сентябрь Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь Ноябрь Декабрь Январь Апрель Май	Педагог-психолог	Соотношение количества несовершеннолетних с выявленным риском аутоагрессии к числу прошедших психодиагностику

2.2	Психологическое консультирование родителей (законных представителей) обучающихся с риском аутоагрессии	В течение года	Педагог-психолог	Количество родителей, получивших консультативную помощь
2.3	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту)	В течение года	Педагог-психолог	Количество обучающихся, получивших индивидуальную психологическую помощь
2.4	Психологическое консультирование кураторов по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии	В течение года	Педагог-психолог	Количество консультаций
2.5	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа через КДН и ЗП (оформление сигнальных карточек)	В течение года	Педагог-психолог	Количество выявленных семей
2.6	Оказание социально-психологической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в сложной жизненной ситуации	В течение года	Педагог-психолог	Количество обучающихся
2.7	Организация взаимодействия профессиональных образовательных организаций, специализированных	В течение года	Педагог-психолог	Соотношение направленных на консультацию и принятых специалистами (врачом-психиатром,

	медицинских учреждений и родителей при незавершенном суициде (незамедлительное информирование родителей (законные представители), направление на консультацию к врачу-психиатру, в случае отказа родителей от консультации врача-психиатра данный отказ оформляется в письменном виде, и руководитель уведомляет об этом территориальную комиссию по делам несовершеннолетних).			медицинским психологом)
2.8	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном (при необходимости) и завершенном суициде	В течение года	Педагог-психолог	% обучающихся, позитивно оценивающих динамику своего психоэмоционального состояния (по результатам обратной связи)
2.9	Размещение в ПОО и студенческих общежитиях информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)	В течение года	Педагог-психолог	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации
2.10	Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом в студенческих общежитиях по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительно-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками)	В течение года	Педагог-психолог	Количество обращений обучающихся
2.11	Мониторинг психологического климата в академических группах, студенческих общежитиях,	В течение года	Педагог-психолог	% охвата обучающихся от общего количества несовершеннолетних

	экспертиза психологической безопасности образовательной среды			
	III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»			
3.1	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (общих и групповых родительских собраний с лекциями, беседами, распространением листовок), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, с привлечением специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних дел	В течение года	Педагог-психолог	Количество мероприятий, охват и % позитивных оценок по результатам обратной связи
3.2	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.): Выступление на родительском собрании: • «Кризис подросткового возраста»; • «Факторы суицидального риска у подростков»; • «Профилактика аутоагрессивного поведения подростков»; • «Профилактика девиантного поведения»	Сентябрь Ноябрь Январь Март	Педагог-психолог	Количество мероприятий и охват, % позитивных оценок по результатам обратной связи

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр				
4.1	Мероприятия, формирующие у обучающихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде	В течение года	Педагог-психолог	Количество мероприятий и охват
4.2	Проведение аудита работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях республики	В течение года	Педагог-психолог	Результаты внутренних и внешних проверок
4.3	Организация проведения мониторинга информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, с целью установления информации о способах совершения самоубийств, а также призывов к совершению самоубийств, провоцирующих несовершеннолетних на лишение себя жизни. При выявлении указанных фактов информировать Управление Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан (письмо Министерства образования РБ № 14-18/847 от 20.12.2016 г.)	В течение года	Педагог-психолог	Регулярность проведения, количество выявленных фактов
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1	Проведение мероприятий для работников профессиональных образовательных организаций по профилактике		Педагог-психолог	Количество мероприятий, охват

	эмоционального выгорания, гармонизации межличностного общения педагогических работников с обучающимися			
5.2	Организация работы социального педагога и педагога - психолога в профессиональных образовательных организациях (по запросу администрации)		Педагог-психолог	Соотношение количества ставок специалистов к общему количеству несовершеннолетних обучающихся
5.3	Обеспечение повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста		Педагог-психолог	Наличие повышения квалификации не менее 1 раза в 3 года

